

3月は、卒園に卒業など別れの季節です。来月からの新年度で、新しい環境に身を置く方もいらっしゃることでしょう。初対面の時には、にっこりととびきりの笑顔で挨拶したいですね。顔の3分の1を占める口・歯は目の次に顔の印象を大きく変えるパーツだと言われています。笑った時に歯が黄色くくすんで綺麗でなかったり、むし歯で黒くなっているのは台無しです。ましてや歯周病で口臭が!?なんてもってのほか!何かと忙しい時期ですが、是非4月までに治療や歯科検診、ホワイトニングなどを済まして、とびきりの笑顔で新生活をスタートさせましょう!

アツギトレリス歯科からのお知らせ



きれいな笑顔を手に入れよう!



アツギトレリス歯科

住所 厚木市戸室5-31-1 アツギトレリス3F

電話 046-225-8577

診療科目 一般歯科、小児歯科、矯正歯科、審美歯科
インプラント、予防検診

交通手段 小田急線本厚木駅よりバスで10分
アツギトレリス内駐車場 1500台完備

H P <http://www.atsugi-shika.com>

ブログ <http://blog.livedoor.jp/doatsugi/>

メールマガジン <http://www.mag2.com/m/0001246992.html>



★ [アツギトレリス歯科 ブログ](#)からすべてのページをご覧いただけます。 ★

診察時間	月	火	木	金	土	日
午前	10:00 ~13:00	10:00 ~13:00	10:00 ~13:00	10:00 ~13:00	10:00 ~13:00	10:00 ~13:00
午後	14:00 ~19:00	14:00 ~19:00	14:00 ~19:00	14:00 ~19:00	14:00 ~18:00	14:00 ~18:00
休診日 : 水曜・祝日						

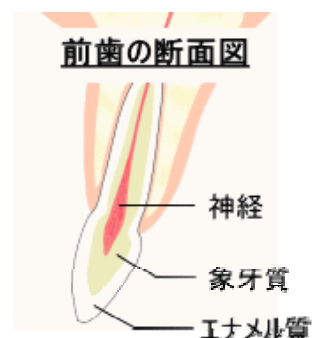
芸能人じゃなくても歯は命！

★白く輝く歯を手に入れたーい！

若いときは白かったのに最近黄色っぽくなってしまった。歯の黄ばみがきになって笑顔に自信が持てない。また、女優さんのような白く輝く歯になりたいなど、お悩みの患者さまは多いのではないのでしょうか？ホワイトニングをすれば、黄色くなってしまった歯も白く戻すことができます。白い歯は、顔の表情を明るく見せ、若返った印象もあたえます！

★なぜ歯は黄色くなってしまおうの？

毎日きちんとハミガキをしていても、歯の表面にはコーヒーや赤ワイン、タバコなどによる、どうしても落としきれない汚れがついてしまいます。様々な歯磨き粉などの対策商品が出ていますが、せいぜい落ちて歯の表面の汚れ。歯の中までしみこんだ色をとるのは難しいのです。また、年とともに歯の表面のエナメル質も薄くなってきてしまい、中の黄色っぽい象牙質の色が出てきてしまいます。時間と共に起きる歯の変色は避けられないのです。



★ホワイトニングの種類・方法

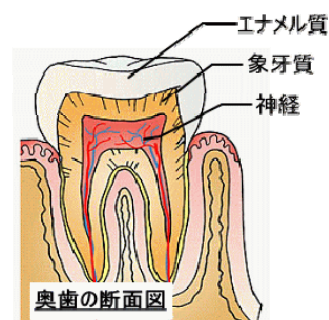
ホワイトニングは、安全が確認された特殊な漂白剤を歯の表面に塗り、汚れを分解し脱色することにより白くします。むし歯や歯周病がある人は、治療が済んでから行います。ホワイトニングには2種類の方法があり、生活のスタイルによってお選びいただけます。

①ホームホワイトニング

自宅で一日に4～8時間（主に就寝時）、専用の歯型のトレー（薄くてやわらかいマウスピース）に専用の薬を塗ったものを装着します。1～2週間継続して行います。

②オフィスホワイトニング

歯科医院で、漂白剤を塗り、光やレーザーを照射し行います。



★どのくらい効果があるの？

残念ながら効果は半永久的ではありません。時間が経てば少しずつ黄色くなってしまいます。必要に応じて処置を受けてください。PMT Cなどのクリーニングを受けることも白さを保つのに有効です。

また、白くてつるつるになった歯は、処置を受ける前の歯よりもお手入れが簡単です。食器やおなべなども、クレンザーで頑固な汚れを落とした後は洗うのが楽ですよ？また、歯の白さを保つ為には、コーヒー、紅茶、赤ワインなどの歯に着色しやすい食品は避けて下さい。喫煙も色素付着の原因になりますのでひかえてください。詳細や値段などが知りたい方は、是非受付までお声がけください。



医療法人社団未来会
アツギトリス歯科

